

LA
CAS~
CADÉ

PÔLE NATIONAL
CIRQUE~ARDÈCHE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

ATELIERS HEBDOS

2025 - 2026



CIRQUE

CHANT

À LA CASCADE - PÔLE NATIONAL CIRQUE

9 avenue Marc Pradelle 07700 Bourg-Saint-Andéol

04 75 54 40 46 - www.lacascade.org - accueil@lacascade.org

ATELIERS CIRQUE

encadrés par Cécile Audibert

Les ateliers sont accessibles à toutes et tous, quel que soit l'expérience ou le niveau. Il s'agit d'ateliers pluridisciplinaires (acrobatie, aérien, jonglage, équilibre sur objet et jeux d'acteur) adaptés à l'âge et au niveau des participants.

Ils permettent de se faire plaisir tout en apprenant différentes techniques. La pratique du cirque en groupe favorise les rencontres, échanges et l'entraide dans une ambiance joyeuse et ludique. Chacun évolue à son rythme, essaie, recommence, progresse et dépasse ses peurs... Ces ateliers de pratique artistique permettent de développer l'expression et la créativité.

**Reprise des ateliers semaine
du 15 septembre**

**Permanence inscription à la
Cascade le samedi 6 septembre
de 10h30 à 12h puis par téléphone
selon les places restantes.**

Nombre de places limité.
Les enfants inscrits l'année précédente
sont prioritaires.

GROUPE 4 ANS

(enfants nés en 2021)
mercredi de 15h à 16h
220€

GROUPE 5 ANS

(enfants nés en 2020)
mercredi de 13h30 à 14h30
220€

GROUPE 6/8 ANS

(enfants nés de 2017 à 2019)
mercredi de 16h30 à 18h
220€ - COMPLET

GROUPE 8/10 ANS

(enfants nés de 2015 à 2017)
jeudi de 17h30 à 19h
220€ - COMPLET

GROUPE 11/16 ANS

(enfants nés de 2009 à 2014)
lundi de 17h30 à 19h30
270€

GROUPE ADULTES

(à partir de 16 ans)
jeudi de 19h30 à 21h30
270€

ATELIERS CIRQUE PARENTS/ENFANTS

encadrés par Cécile Audibert

LES SAMEDIS (inscription à la séance)

27/09

18/10

15/11

6/12

17/01

28/02

21/03

25/04

30/05

9h45 à 10h45

→ parent + enfant de 18 mois à 3 ans

11h à 12h

→ parent + enfant de 3 ans scolarisés à 6 ans

12€ la séance par binôme

Inscription sur HelloAsso à partir du 6 septembre :

<https://www.helloasso.com/associations/la-cascade/evenements/ateliers-cirque-parents-enfants-2025-2026>

CHORALE BONITA

animée par Raquel Esteve Mora et
Nicolas Bernard du Duo Bonito

Mardis de 19h30 à 21h30 (dès 16 ans)
120€/an

Vous aimez chanter ? Vous chantez dans un groupe, dans votre salle de bain ou dans votre tête ? Raquel & Nicolas du Duo Bonito vous proposent de venir chanter dans leur chorale.

Hommes particulièrement bienvenus !!

Inscription par téléphone ou par mail
Reprise mardi 23 septembre

CHANT POUR TOUS

proposition vocale de Raquel Esteve
Mora et Nicolas Bernard du Duo Bonito

Dimanche 12 octobre : de 17h à 18h30

Dimanche 9 novembre : de 10h30 à 12h

Dimanche 14 décembre : de 17h à 18h30

Dimanche 12 janvier : de 10h30 à 12h

Une expérience musicale, gratuite, participative, conviviale, festive et ouverte à tous. Le chant pour tous est déclencheur de lien, d'émotion positive, de joie et de fraternité. On chante à plusieurs voix, on bouge, on écoute, on crée de la musique dans l'instant. C'est parfois très organisé et parfois très libre. On peut y briller ou rester discret dans la foule. On apporte sa voix, son corps, son sourire et sa bonne humeur. On peut même venir avec ses doutes et sa trouille. On en repart généralement avec des ailes...

GRATUIT – dès 7 ans – sans inscription